



KODEKS PONAŠANJA TRENERA

- Budite svesni svoje uloge trenera jer ste istovremeno i vaspitač i uzor za igrače. Vodite računa o svom izgledu i odevanju. Treneri često u životu predstavljaju primer za mlade igrače i veoma je važno vaše ponašanje, komunikacija, pozitivan pristup, kako bi mladi igrači imali šta da nauče. Znanjem, zalaganjem i ponašanjem dajete primer igračima, roditeljima, upravi kluba i javnosti. Dobri maniri i poštovanje mogu biti zarazni. Nemojte kritikovati druge članove tima, suparnike, zvaničnike, i prihvatite poraz sa ponosom i aplauzom. Treneri imaju znatan uticaj na način na koji se sport sprovodi.
- Naučite svoje igrače da je igranje po pravilima i učenje istih njihova sopstvena odgovornost i da pravila postoje da bi se obezbedilo uživanje u košarci. Lekcije koje će biti naučene u košarci su lekције koje će ih voditi kroz život. Nemojte nikada dozvoliti da igrači ignorišu ili namerno prekrše pravila. Zapamtite da se košarka igra radi uživanja i da su pobeđe samo deo vezan za motivaciju igrača. Uvek se trudite da se svi igrači osećaju dobro kad god prisustvuju treningu ili utakmici.
- Naučite igrače da poštuju odluke sudija i da shvate da su sudije deo igre i da su tu da sprovedu pravila igre, ali da ne mogu uvek da budu u pravu i da je ljudski grešiti. Kritikovanje sudija je neprihvatljivo ponašanje koje se neće tolerisati. Trener je uvek odgovoran za ponašanje igrača. Demonstrirajte adekvatno socijalno ponašanje ne koristeći neodgovarajuće jezičke uvrede upućene ka igračima, sudijama, roditeljima ili zvaničnicima. U košarci nema mesta za neprimereno socijalno ponašanje.
- Ponekad budite spremni da izgubite. Svako pobeđuje i gubi, treba biti fer pobednik i dobar gubitnik. Razočarenje nakon poraza je prirodno, ali ne bi trebalo da bude problem. Prepoznajte da čak i u porazu, gubitnik je nešto postigao, samo igrajući. Ne može sve u životu da bude pobednička situacija. Porazi mogu biti značajno iskustvo učenja za šire životne ciljeve. Učite svoje igrače da prihvate gubitak u ovom duhu. Naučite svoje igrače da prihvate da i njihovi protivnici imaju pravo na pobeđu. To znači čestitanje posle utakmice bez obzira na pobeđu ili poraz.
- Pažljivo planirajte treninge, kombinujte mogućnosti za individualni i timski napredak. Budite spremni da promenite plan treninga ako primetite neočekivano interesovanje za određenu aktivnost. Pravite dnevni, nedeljni i mesečni plan treninga, beležite dolazak svih igrača, podnosite izveštaj jednom mesečno o realizaciji plana i programa, rezultatima, problemima i predlozima za njihovo rešenje.
- U planiranju treninga, budite razumni u vašim zahtevima prema igračima u odnosu na vreme, energiju i entuzijizam, uzimajući u obzir njihove godine, nivo igre i druge obaveze kao što su škola i vreme sa porodicom. Mala deca će verovatno imati više vremena, ali manjak koncentracije i pažnje, dosta energije, ali će im verovatno trebati više smernica u radu. Starija deca imaju veće zahteve u školi kao i višak socijalnih interesa. Pokušajte da im pomognete u postizanju dobrog balansa između različitih zahteva.

- Uvek budite pozitivni u vašoj podršci prema igračima. Nikada nemojte da vičete na igrače, a posebno ne na mlade igrača kod pravljenja grešaka tokom treninga i utakmica. Vidite greške ili poraze kao priliku da popravite stvari na konstruktivan način. Pozitivna podrška igračima će im pružiti ohrabrenje i najverovatnije ih podstaći na bolju igru. Komentarišite sve na način koji je pozitivan i osmišljen da stvori interes, angažovanje i razvoj igrača.
- Potrudite se da svaki igrač dobije određeni broj minuta na utakmicama. Svi igrači zaslužuju da osete igru. Ako manje talentovani igrači ne ulaze u igru vrlo brzo ce izgubiti interes za košarkom ili će promeniti klub ili će napustiti sport.
- Zapamtite da postoje različite stope zrelosti dece istog doba. Budite oprezni da bi osigurali da se promena visine i druge fizičke promene uoče na vreme. Delujete odgovorno kada su igrači bolesni ili povređeni. Pokažite brigu i preuzmite odgovornost za igrače koji su bolesni ili povređeni i uvek saslušajte savet lekara. Nemojte eksperimentisati sa vežbama koje bi mogle štetiti i izazvati rizik prema zdravlju igrača.
- Konstantno se edukujte i napređujte. Izbegavajte ličnu bliskost sa igračima ili njihovim roditeljima, to se može protumačiti kao neprimereno.
- Poštujte prava, dostojanstvo i vrednost svakog lica. Bez obzira na svoj pol, sposobnost, kulturnu pozadinu, veru ili drugi faktor nebitan za trening ili utakmicu, sve osobe povezane sa košarkom imaju pravo na jednake tretmane i poštovanje. Izbegavajte bilo kakve izjave koje bi mogle biti protumačene kao uvredljive ili diskriminatorne. Ponekad bi čak i šala mogla da uvredi. Biti diskretan i oprezan je bolje u mnogim situacijama. Vaši igrači će najverovatnije pratiti vaš primer u takvim situacijama.
- Nikada ne kritikuju kolege već ste u obavezi da saradjujete sa njima, pridržavajte se propozicija takmičenja, normativnih akata kluba, UKTS i KSS, tesno saradjujete sa koordinatorom mlađih selekcija OKK Beograda, sekretarom kluba i Upravnim Odborom kluba, sprovodite plan i program rada selekcije, u obavezi ste da prisustvujete redovnim mesečnim sastancima sa koordinatorom. Izvršavajte obaveze koje je klub nametnuo radi normalnog funkcionisanja kluba.
- Poštujte korišćenja objekata i sportske opreme. Objekat i oprema koštaju i funkcioniraće samo ako se drže u dobrom stanju. Uverite se da se ne zloupotrebljava ništa što je obezbeđeno za upotrebu. Vodite računa da se lopte vrate u kaveze posle treninga, da su sve lopte na broju, da se higijena hale, teretane i svlačionica održava, obavezno dodjite 15 minuta pre početka treninga i obavezno poslednji napustite trening nakon provere da li je sve ostalo u najboljem redu.
- Neprihvatljivo je dolaziti na trening pod dejstvom alkohola ili opijata, ne sme se pušiti pre, za vreme i posle treninga pred igračima, strogo je zabranjena upotreba mobilnog telefona za vreme treninga. Nikada nećete držati i naplaćivati individualne treninge igračima OKK Beograda ili tražiti uslugu/novac od roditelja. Nećete komentarisati rad kolega, ili igrače koje trenira drugi trener, nećete javno i putem društvenih mreža komentarisati rad OKK Beograda, i čuvaćete sve poslovne podatke kluba. Trener nikada neće i ne sme namerno da izgubi utakmicu.

SVAKI DEČKO PRAVI U DUŠI JE PLAVI

Kodeks ponasanja trenera je u skladu sa normativnim aktima kluba i nepridržavanje kodeksa povlači disciplinsku odgovornost trenera.